



Retningslinjer alkoholbruk Flaktveit Idrettsklubb

Flaktveit Idrettsklubb (FIK) ønsker trygge rammer for våre utøvere, både på trening og på reise. Som en del av Norges Idrettsforbund støtter vi oss til deres anbefalinger når det gjelder idrett og alkohol. I tillegg har vi noen egne presiseringer til dette.

Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-4 i)

- Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasse (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
- Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunen skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter.
- Ingen ansatt, tillitsvalg, representant eller engasjert leder/trener skal komme påvirket av alkohol til trening, konkurranse, seminar ol.
- Trenere og ledere som har ansvar for utøvere gjelder disse retningslinjene under hele reisen under turnering og kamper, fra de forlater hjemstedet til de er tilbake.
- De samme retningslinjer gjelder også for foresatte og andre som omgås med utøverne på for eksempel hotell, reise, bespisning osv.
- Vi oppfordrer alle foresatte til å ikke nyte alkohol på reiser i tilknytning til aktivitet i FIK, også når en ikke omgås utøverne, og spesielt om det er andre barn til stede.
- Ved årsavslutninger i regi av klubb/lag er det 18-års aldersgrense om det skal nytes alkohol, samtidig forutsettes det måtehold blant ledere/trenere/spillere ved nyting av alkohol i slike tilstelninger.